

CRONOGRAMA DE HIDROGINÁSTICA

Junho | 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1
				HIDRO MMSS
4	5	6	7	8
HIDRO INTERVAL	HIDRO BIKE/ABS	HIDRO LOCAL	HIDRO BOXE	HIDRO ALONG
11	12	13	14	15
HIDRO ABS	HIDRO ALONG	HIDRO RUNNING	HIDRO INTERVAL	HIDRO BOXE
18	19	20	21	22
HIDRO ALONG	HIDRO CIRCUITO	HIDRO INTERVAL	HIDRO BIKE	HIDRO LOCAL
25	26	27	28	29
HIDRO MMII	HIDRO FIGHT	HIDRO CIRCUITO	HIDRO ALONG	HIDRO RUNNING