

CRONOGRAMA DE HIDROGINÁSTICA

JULHO | 2018

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2	3	4	5	6
HIDRO MMII	GAP	RUNNING / BIKE	HIDRO MMSS	HIDRO ABS/ALONG
9	10	11	12	13
FERIADO	HIDRO MMII	HIDRO LOCAL	HIDRO BIKE /ABS	HIDRO ANCORADA
16	17	18	19	20
HIDRO INTERVAL	HIDRO CIRCUITO	HIDRO RUNNING	HIDRO MMSS	HIDRO BOXE
23	24	25	26	27
HIDRO ANCORADA	HIDRO INTERVAL	HIDRO BIKE /ABS	HIDRO LOCAL	HIDRO GAP
30	31			
HIDRO LIVRE	HIDRO ALONG			