

CRONOGRAMA DE HIDROGINÁSTICA

JANEIRO | 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01	02	03	04
	ANO NOVO	HIDRO RUNNING	HIDRO FIGHT	HIDRO ANCORADA
7	06	07	08	09
HIDRO ANCORADA	HIDRO BIKE	HIDRO BOXE/ABS	HIDRO LOCAL	HIDRO ALONG
14	15	16	17	18
HIDRO ABS	HIDRO ALONG	HIDRO RUNNING	HIDRO CIRCUITO MMSS	HIDRO CAPOEIRA
21	22	23	24	25
HIDRO ALONG	HIDRO CIRCUITO	HIDRO INTERVAL	HIDRO MMSS	HIDRO LOCAL
28	29	30	31	
HIDRO MMII	HIDRO FIGHT	HIDRO CIRCUITO	HIDRO ALONG	HIDRO INTERVAL