



# CRONOGRAMA DE NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

UNIDADE ATLÂNTICA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
07:00	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	8:00	INFANTIL
07:45	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	8:45	HIDRO
08:30	HIDRO	INFANTIL	HIDRO	INFANTIL	HIDRO	9:30	ADULTO
09:15	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	10:15	INFANTIL
10:00	ADULTO	HIDRO	ADULTO	HIDRO	ADULTO	11:00	BEBÊ
10:45	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	11:45	INFANTIL
						12:30	INFANTIL
14:15	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL		
15:00	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL		
15:45	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL		
16:30	ADULTO	HIDRO	ADULTO	HIDRO	ADULTO		
17:15	ADULTO	INFANTIL	ADULTO	INFANTIL	ADULTO		
18:00	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO		
18:45	HIDRO	ADULTO	HIDRO	ADULTO	HIDRO		
19:30	ADULTO	HIDRO	ADULTO	HIDRO	ADULTO		
20:15	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO		
21:00	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO	ADULTO		



PESSOAS  
SÃO O MAIS  
IMPORTANTE

ACADEMIAS\_AMS  
AMS COMPANY

